saama, et ta arsti juure läheb ja temale oma wiga näitab.

Aga kui m'e küsida tohime: kust sünniwad niisuguſed wanad pitkaliſed haawad? Kui keegi ſelle pääle õiget wastuſt ei tea anda, peame iſi ütlema: Kõigeſuguste haigusteſt, mis ſalaja ihu ſees on; aga iſiäranis ſügelisteſt, kui n'ad ihu ſisſe aetud on ja mitte korra päraſt arstitud ei ole.

Et hoia end ſiis puhtaks ſa,
Nii meelt, kui ihu, kata ka,
Ja ole kaſin, agar, hää:
Küll ſiis ſaad terwem olema,
Ja rõõmu julgus on ſu käe.

Seſt, kui naba aſemelt ära õõldakſe olewat.

Kas ſiis naba tõeſte aſemelt ära tõsta wõib? Ei koguniſte! Kui raske koorma tõſtmiſe ehk kandmiſe läbi naba kohal walu tunda on, wõib küll olla, et mõni õrn ſoon ihus katkeſtanud, ja ſiis ütleb inimene, et naba aſemelt ära on. Aga ſee on ſelge wale. T'al ei ole muud, kui kõhu walu, mis tõſtmiſe läbi ſündinud. Seks ſaab toobi täis keewa wet näpu täie kummeli õiede pääle kallatud ja ſiis, kui natukene tõmbanud on, haigele juua antud. Selle wastu on ka ſoe ſuplemine hää ja kõhtu hoolega taſakeſte õliga õeruda. Ka pannakſe kotikeſt kummeli, koi, münti, ſalwei ja teiſte rohtudega, mis hääd haiſu annawad, täidetud ja ſojalt kõhu pääle panna. Ka wõib hullu-koera-rohtu, mis kanepi õliga keedetud, kõhu pääle panna, küll ſiis walu lõpeb. — Seeſt pruukimiſeks wõib ka weel arnika rohtu kolme sõrme täis wõtta ja poole toobi täie õllega ära keeta, ſiis ſeda ära kurnata ja ühe jau 4 tunni ja teiſt jagu tunni päraſt ära juua.

Mõned panewad potti ehk klaaſi n'agu kupu ſarwe naba pääle, mis päris rumal mõte on, uskudes, et naba aſemelt ära on. Aga mida ſuurem pott ehk klaas on, ſeda enam wiga