taewa wäe hulgaga hüda: Au olgo Jummalale kõrges, ma peäl rahho ja innimestel hea meel!

15) Krono-pühhad. Need on: Üllemawallitseja au-järje samisse, temma ja temma abbikasa kronimisse-, sündimisse- ja nimme päwad; nendasammoti ka au-järje Pärrija sündimisse ja nimme päwad. Neid nimmetud päiwi pühhitsetakse awwalikko jummalatenistusega, petakse jutlust, pallutakse nende eest, et Jummal neid hoiaks ja önnistaks, ning nende läbbi meite rahho ja head põlwe kinnitaks. Ommeti neil päiwil wõõd tehhakse; ning kel tahtminne kirriko minna, ja ilma aia wite kahjota senna wõiwad sada, need wõiwad jutlust kuulda; ehk ka koddo kirriko aega piddada; agga ikka enne ja pärrast kirrikut tööd tehha.

Piddagem pühhapäiwi ja pühhi kalliks, sest muido on ello päwad pahhad.

---

2. Ello õppetussed.

1) Hoia omma ihho ja hinge terwist; sest möllemad on Jummala armo and. Kui terwist polle, siis on wõimatta sedda tehha ja täita, mis kord ja kohhus, egga wõi kuidagi häid päiwi nähha sada.

2) Soihho seisab terwe, kui kassin olled sömisse ja jomisse, maggamisse ja walwamisse, hingamisse ja töteggemisse polest; agga keigeennamiste selle läbbi, et sa ei ühtegi lusti egga römo ülle lia ei maitse. Puhhas tule öhk, terwe roog, terwe jomaaeg, ja aggar töteggeminne kinnitawad ihho rammo; — sandiks läinud toido-asjade, rekkusse, laiskusse, liderlikko ja holimatta ello läbbi lähhäb ihho nödraks ja haigeks.

3) Hing seisab terwe, kui temma römus on tööd tehhes ja ennast hoiab roppo möttede, kaddedusse, wihha, waeno, pahhandusse, kurbdusse ja igga lia asja eest. Kannatlik meel teeb waewa kergemaks, ja