Sis kõwwi naardse wasta, nink ütel: „Sinna ollet möistlik ja tark mees, istu mah„ha, ja sõ minnoga.“

Õppetus.

Melega mõtle, mes kelega sa kõnnelet.

Karja töppra kopso többest.

Kopso többi om paljo ellajide sean läuda, ja karja többras kolep pea selle rasse többe kätte ärra, kui sa öige tötteste hoolt ei kanna, et tõ halge többras õigel ajal ja körra perrast saas rohhitsetu nink rawwitsetu.

Mes sis tetta, kui kopso többi mõnne töppra külge om nakkanu?

Panne kopso többega többrast: essi paika; ärra jätko tedda mitte tõiste tobbraste sekka; sest többi laggonep laijembale, kui sa haiget essiärral ei hoija; ja sis panne weel tähhele.

1) Sa peat haiget többrast kuiwa asseme pääl kattusse warjul hoitma, ja peat tedda hommungnlt nink öddangult õlle tuustiga höörma ülle köige kehha.

2) Sa peat többrast saggedaste weka jootma; ent se wessi olgo ärsaistanu.

3) Sa peat tälle moistlikkult, weidi hawal nink puhtalt ei mitte roppuste toito andma, sõgi nink jogi polest; sest kui haina ehk haggana ärkoppitanu ammawa, ja kui wessi halw om, ehk ka wäega külm, mingka sa többrast rawwitset, sis teet sa omma karja ellajalle essi otsa.

4) Suwwitsel ajol ärajago haiget mitte wälja päle sõma enne kui kaste om ärra löpnu.

5) Panne többitsele töpprale narrits rindu ja anna tälle ka rohto, Moista:

Eesti-Rahwa Kalender 1815, lk. 19