

wålja et joofse. Ra woib wind sojaks tehha, sellega willast riet märjaks fasta, misga ihho hõerutakse, isseärranis süddame hauko.

5) Puhhu hingे haige suhhu ehet ommast sunist, ehet läbbi pilli roo ehet hõlle kõrre; agga sedda tehhes heia ni fauaks temma ninna sõbrimed finni.

6) Pea temma ninna alla salmiaiki piritust, ehet kui sedda ep olle, hõberutud mäe-roigast ehet katki leigatud sibbolat ja fuitista sullega temma kele pârra.

7) Wõtta soja wet ja walla faks lusika tâit winda ehet wâhhe salmiaiki piritust hulka ja aja sedda hârja poiest temma pârra solest sisse, — mis ka nimmetakse: flistiri panne ma.

8) Wiis, kus tundi pead sa temma ihho hõeruma ja ifka ülleval antud õppetust mõda teggenia, ja kui temma siis haffab wâhhe hawalt elluse põõrma ja fõhhima, siis walla temma suhhu monni tibba soja te-wet, ehet kui sedda ep olle, monni tibba soja wet, kubhu hulka wallatud wâhhe winda ehet Höiviani tilgad, kui neid on, ja hoia tedda sojalt. Agga kui tunned et unni kippub temmale peale, siis jätta tedda rahhule, fest unni fasivatab temma rammo.

## II. Kuid aed aidata, kes külmaast on vooditud.

1) Vi nisugguse külma kambri ehet aita, agga mitte soja tappa, eggas foggoniste mitte kõtud ahjo liggi.

2) Leika essaaste temma rided lõhki, ja wõtta neid temma ümbert ãrra, ja panne siis lund ehet katti murtud õhhukest jeâd ülleülska temma ihho alla ja peale, nenda et agga su ja ninna jávad finni fatmatta. Kui polle lund eggas jeâd, siis panne tedda sure funna sisse nenda et pea jáâd wâhhe kõrgemale, ja walla ni külma wet, kui agga sada, temma peale, funni hopis we sees on, et üksnes su ja ninna jávad wålja.

3) Kui lummi ehet jeâ temma ihho peal hakab sullama, ehet ihho nahk we sees hakkab punanaseks lõma, siis wõtta tedda weest, lumnest ehet jeâsi wålja, panne tedda külma asseme peale ja ifka seßammas külmas hones hõerni tedda külma weite fastetud ridega; kui nüüd liikmed hakkavad pehmeks sama, kuiwata ihho linnaga ja hõerni tedda wâhhe sojendetud willase ridega.

4) Puhhu siis hingे temma suhhu; wõtta wet ja õli ja aja sedda temma pârra solest sisse; fasta merre:fâsna kürme wette ehet winda, ja siis