mis nüüd öppetakse, keige holega temma kallal katsuda.

I. Kuida innimest peab ellusse aitma, kes uppund on.

Kui sa üht uppund innimest wee seest wäljatombad, siis hoia, et sa temmale wigga ei te. Wata hästi järrele, et kui tedda ärrawiakse, temma pea ei seisa allaspiddi. Kes üht uppund innimest jallapiddi ühhe penni ehk warna külge panneb rippuma, arwates et se temmale head teeb, ehk wadi peal tedda weretab, se teeb temmale kahjo.

1) Kui sa üht uppund innimest saad honesse winud, siis kuiwata temma ihho sojatud willase ridega, puhhasta temma suu ja ninna röggast ja katta tedda tekkidega, padjadega, soja liwa ehk pallawa tuhhaga, ehk pallawa sittaga laudast, nenda kinni, et temma silma näggo ükski katmatta jääb. Saab se soe liiw ehk misga sa tedda kinnikatsid, ärra ärra jahtunud, siis sojenda sedda ueste ja panne temma ihho peale, et se wähhe hawalt, sojemaks saab. Juhtub seal üks suur ja lai pets-ahhi ollema, mis leiwa teggemisse järrel weel kaunis soe on, siis woid sinna sedda uppund innimest ka seina ahjo peale paina.

2) Ni pea kui selle uppund innimesse nahk pehmeks ja temma ihho jälle wähhe hawalt sojaks lähhäb; kui temma rind kergib; kui temma silmanägge hakkab liikuma; kui temma süddamekoht hakkab tuksuma; kui temma mokkad punnaseks löwad ning temma jallad hakkawad wärrisema; siis öörn tedda jälle sojatud willase ridega ja temma jallatallad harjaga, ja pea kange haisoga rohhud, kui on öörutud märeigast, sinnepit ja tougatud kükslauko temma Ninna al.

3) Ühtlasse katsko üks teine tuggew ja terwe innimenne, hinge selle uppund innimesse ninnasse ehk temma suhho puhhuda. Sedda woib

Eesti-Ma-Rahwa Kalender 1804 , lk. 17