seſuggusel wäetimal on suud wägga nõdrad: agga sedda pango emmad hästi tähhele, et need mähkmed ikka kuiwad on! ja kohhe, kui laps on rojastand, ikka teisi wõetakse. Need mähkmed peawad wähhe wallale ollema, mitte kialt kinnipantud. Kui lapse pankakse maggama, siis woib kül mähkmed lahti tehha, nenda nemmad õppiwad maggama; agga kohhe, kui neid ülleswõetakse, peab neid ka ueste mähhitama. Külmale ja solale peab neid aegsaste õppetama. Talwel ilmaki ei woi neid ühhesuguses soias hoida. Laste käed ja jallad on ennamiste ikka külmad, ja sest ei olle luggu. Ka sest ei sa nemmad kahjo, et nemmad wahhest särkiwäel ümber kaudo jookswad.

Kui laps üks kakskümmend näddalad wanna on siis ep olle ennam tarwis tedda päwa-ajal mähkida, agga õe ajal on ikka parrem, et tedda mähhitakse, et tedda parremine woib hoida. Lapse pea peab ikka ühhe mütsiga kaetud ollema, poomwilla, ehk tatrani riest tehtud. Agga sedda Mütsi peab kahhe ehk kolme päwa pärrast pestama ja teise puhta jälle ni kauaks temma pähhä pantama. Nendasammoti on tarwis saggedaste temma pea pesta soia weega ja sepiga, nenda kui igga näddalas kaks ehk kolm korda hopis temma ihho pesta leige weega; wähhe hawalt woib ikka külmemat, ja külmemat wet wotta, se on palio parrem lapsele, kui wihtleminne pallawas saunas, nenda kui teil se wiis on, mis ommeti ei kõlba. Señni, kui temma aasta wannaks saab, peab sedda pesemist ühtepuhko pruhima, ja wiimselt külma weega ükspäinis. Wähhehawalt peab last õppetama kõndima, agga mitte paelatiega ja weel wähhem seſuguse Toliga, kus hauk keskel on: sest se woib neile suurt kahjo tehha. Emma, ehk Lapsehoidja peab tedda kehha ümber moistlikkult kinnipiddama, et

Eesti Rahwa Kalender 1794, lk. 21