Kui kegi on nikkastand:

Monnikord ei olle se lu mitte murtud waid agga nikkastand ja omma paika pealt ärralännud, kui sa olled mahhalangenud, ehk karganud. Monnikord ei olle se lu mitte paikalt ärra, waid agga wallusaste toukatud. Mollemad tewad wägga haiget. Sinna tunned et lu on paikalt ärra, kui sa tedda katsud teise terwe käe, jalla ehk lu wasto, ning leiad et se on teist wist. Liguta se lu iggal polel; senna pole ei anna temma mitte käända kus ta paikalt ärra on. Nenda se käewars; kui ta on abba-lu jurest paikalt ärra, siis ühhel polel on maddal koht, teisel polel üks kowwa kõrge tunda. Kui käe-wars üllewelt on assemelt ärra siis tunnukse se lu õlla kohhal wäljas seiswad, seespiddi on üks auk jänud; se käewars ei anna mitte taggapiddi käända. Kui jalg on assemelt ärra, siis ta seisab wälja-ehk sissepiddi, alla-ehk üllespiddi. Et sinna ei woi eksida siis pea meles need öiged märkid. Keik nikkastus on liikmede sees; wata ning katsu sepärrast öiete

kas

Arsti ramat, 1771, lk. 124