

ga hea on kui sa woid kautada sedda
 paistetust warstiesimesest otsast, et tem-
 ma ei woi suremaks egga lahti minna.
 Selle tarwis keeta penikeseks toukatud
 lewerstokki õllega, panne sedda tühti so-
 jalt peäle, et temma paistetuse peäle kül-
 maks ei jä. Ehk wotta ilma kustuta-
 matta lubja ni suur tük kui rusikas,
 walla üks ehk kaks topi kewa wet peäle,
 kurna temma rättiko läbbi; walla sedda
 sojalt neljakordse rie peäle, panne sedda
 selle paistetand kohha peäle, ning panne
 weel muud kuivad rättikud ümber; kui
 ta on kuiv siis kasta tedda jälle mär-
 jaks, agga ikka sojalt. Ehk wotta ädi-
 kast ning wina ühhest ni palju kui teisest
 ning pissut sola, panne sedda ka tühti
 sojalt peäle rättikoga. Ehk wotta wina
 sepiga. Ka on weel teised rohhud mis
 woib peäle panna; agga hoia ennast et
 sa illitingi ei arwa paistetuseks, sest
 illiting ei falli ühtegi marga. Illitingi
 tunnukse sest et temma äkkitselt tulleb,
 ebmatusest ehk wihhastamisest ehk mu-
 pärrast. Inimenne tunneb äkkitselt kül-
 ma ning pallawust, ja siis on ka se illi-
 ting