

Wotta munna. Foreð, touka neid penikesseks pulwriks, sedda anna lapsese iggapådwo faks ferd emma pimaga, iggaferd üks noa otfa tãis: se emma woib sedda pulwert ka üksferd pãwal wotta, faks noa otfa tãis ùhhe hobiga. Ehf sinna woid ka teist suggu pulwert ennesele tehha. Korja wãhhe. Foreð ka neid mis suurte jalgede peãle on; need kees wãhki fõwad wiskawad neid ãrra, agga hoia sinna neid, sinna woid head pulwert neist tehha; keik lihha ning seespiddist nahka mis nende sees on, wotta wãlja, keeta neid wee sees et ka se sool wãlja tulleb mis nende sisse kees, kuuwata neid pãwa fães ehf ahjo sees, touka neid penikesseks pulwriks ning anna sedda lapsese faks ehf kolm ferd pãwal, üks noa otfa tãis hãwal emma pimaga.

Weel üks parrem pulwer on, mis sa ennesele pead teggema ning iggal aial ommas maia piddama, kui sul pissokesed lapsed on; wotta

penikesseks toukatud munna. Foreð
ehf