danema. Selle pärràst wotko ám omma pahhema käega nabba-warre ning ligutago tedda tassaste senna ning teñna, agga temma ärgo kiskugo mitte wäggise, waid tassaste et temma ühtegi katke ei kissu naese ihho sees. Kui pärrimisséd ei tahha mitte wälja sada, siis ám peab omma parrema kät emmaga sisse pistma, ning sörmedega, agga mitte küünedega, pärrimisséd mahhakorima. Ka tulleb luggu et ka se nou ette ei lö, ning et pärrimisséd ei anna weel wälja wotta; wäggise et woi ühtegi tehha; kes wäggise kissub, se woib kül pea sedda naest ärratappa: andke siis naesele aega, laske tedda hingada ning andke agga nissugguséd rohhud mis pärrimisséd wälja saatwad. Kui pärrimisséd wälja ei tulle siis andke naesele sedda pulwert mis kanelist on tehtud, ehk lorberid, andke agga monnikord igga nelja ehk kue tunni pärrast; se on sesamma pulwer mis ma enne öppetasin siis andma kui laps ilmale ei woi tulla. Selle pulwri jures keetke ka heina pöpred ehk heina seemned ning laske se soe aur naese emmaga po-

le