Wee-többisel on ikka suur janno. Sedda ennam temma joob, sedda ennam touseb se paistetus; selle pärrast ei pea temma mitte paljo joma. Temma wotko iggapääw üks paar noa otsa täis Salpetrid suhho, siis ni hästi janno kui se paistetus saab wähhemaks. Se wihtleminne saunas ei aita ühtegi, monni on wihtlemisest weel ennam üllespaistetand; kes wina ning öllut armastab, se teeb omma többe raskemaks.

Monnikord ei olle mitte wessi waid tuul lihha ning nahha wahhel. Kui tuul on ihhus, siis so köht on wägga üllesaetud; kui käega peälelüakse, siis tümmiseb se kui üks trom. Kui wessi on ihhus siis sedda tunnukse sest, kui sa üht kät panned ühhele pole köhto, ning lööd teise käega teisele pole, siis sa tunned et wessi köhho sees ligub. Kellel tule-wigga on, se wotko kaddaka marjad, lorberid, ja köömlid, keetko neid weega, ning iogo sedda kaua.

Kellel keik ihho ning näggo on üllespaistetand,

Arsti ramat, 1771, lk. 53