seks aiaks, ning pärrast tulleb se tõbbi ueste.

Ni kaua kui sinna jood sedda joki, siis pesse keik omma ihho soja wee sees iggas näddalas kaks ehk kolm kord, agga mitte pallawa souna sees; siis kül pea se wallo jääb mahha sinno lukondide sees, ning need muhhud sawad pea terweks.

Kui sa olled tõieste terweks sanud, siis minne sauna higistama, ning lasse keik omnad rided hästi puhtaks pesta.

Emmaga wigga.

Emmaga wigga on kui üks naeste rahwas tunneb suurt wallo kehha sees ning suurt hädda süddame al. Kui se wallo saab kangeks, siis monnikord temma minnestab. Emmaga wigga tulleb neile naestele kellel ep olle riete pedlsed korra pärrast, olgo et need mahhajäwad kange tule rawwandusse ning külma läbbi, ehk raske haigusse läbbi; ka neile

kes