

hästi ning pruhi sedda iggavärafeks jogiks. Sefamma jook teeb passandama. Kui sa liaste hakkad passandama, siis pead sinna joma kasinamaste. Selle jogi jures on tarwis moistlikud wisid viddada omma sõmisse polest, muudo ei olle ühtegi abbi. Sinna ei pea mitte keiksuggust roga sõma, mitte solased kalad, mitte sea lihha, mitte suitsetud lihha, mitte happo roga ei pea sinna sõma. Agga sedda woid sa süa kaera tango ehk oddra tango leent, wasfika ehk kanna ehk weikse lihha keetitud ehk küpsitud. Wina ei pea sinna mitte üks suggu joma.

Kui so wigga on wanna ning raske siis pead sinna joma sedda joki nelli ehk weel ennani näddalit järrestikko. Kui sinna sedda ei te, kui sinna ei olle kannatlik siis sinna ei sa ellades õiete terweks. Et küll need muuhud jäwad terweks ning wallo jääb mahha, siiski jo ikka weel sedda joki, ning ärra arwa ennast weel mitte koggone terweks; sest kui se kurri wigga ei sa mitte täteste so ihho seest wälja, siis sa olled agga terwe ürrikeseks