

Siiski tahyan minna sind õppetada,
 mis nouga sinna woid aitada ennast üh-
 he ehk teise wigga sees. Kui sul on se
 korbut, siis korja ennesele mánna kas-
 sud üks hea peo täis, selle jure panne
 üks peo täis ubba lehhed olgo wärsked
 ehk mis sa olled enne kuitwanud. Kui
 sa woid sada, siis wotta ka emma tus
 ning panne sedda jure. Need ubba leh-
 hed ning emma tus sawad penikesseks
 leifatud, siis sa pead neid keetma w.ega.
 Digo sulle need mánna kasud üksnes,
 ehk need ubba lehhed ning emma tus, siis
 wotta neist üks peo täis, walla kaks topi
 wet peäle, keeta hästi ühhe potti sees,
 agga sedda potti katta pealt kinni kui sa
 keetad. Kes tahhab, se woib ka jure
 panna kaddaka marjad, sedda wisi et sa
 panned üks peo täis kaddaka marjad ning
 kolm peo täis need teised rohjud. Sest
 sammast wottad sinna siis hawal üks peo
 täis, ning keetad sedda kahhe topi wee
 sees. Sedda joki pead sinna joma igga-
 pääw kaks ehk kolm kord, iggakord üks
 õlle klas täis; pesse ka ommad hawad
 sellesamma jogiga iggapääw puhtaks, kui
 sulle