

Siiski tahyan minna sind õppetada,
 mis nouga sinna woid aitada ennast üh-
 he ehk teise wigga sees. Kui sul on se
 korbut, siis korja ennesele mánna kas-
 sud üks hea peo táis, selle jure panne
 üks peo táis ubba lehhed olgo wárskõd
 ehk mis sa õlled enne kúivanud. Kui
 sa woid sada, siis wotta ka emma tus
 ning panne sedda jure. Need ubba leh-
 hed ning emma tus sawad penikesseks
 leikatud, siis sa pead neid keetma w.ega.
 Digo sulle need mánna kasud üksnes,
 ehk need ubba lehhed ning emma tus, siis
 wotta neist üks peo táis, walla kaks topi
 wet peale, keeta hásti ühhe potti sees,
 agga sedda potti katta pealt kinni kui sa
 keetad. Kes tahhab, se woib ka jure
 panna kaddaka marjad, sedda wisi et sa
 panned üks peo táis kaddaka marjad ning
 kolm peo táis need teised rohjud. Sest
 sammast wottad sinna siis hawal üks peo
 táis, ning keetad sedda kahhe topi wee
 sees. Sedda joki pead sinna joma igga-
 pääw kaks ehk kolm kord, iggakord üks
 õlle klas táis; pesse ka ommad hawad
 sellesamma jogiga iggapääw puhtaks, kui
 sulle