

ſkorbutiks; monned arwamad ka tedda
 furjaks többeſ, ning kül on monnikord
 raſte diete ärratunda mis ſe ſkorbut ehk
 mis kurri többi on. Zarwis on et ſa
 moistad wahhed tehha nende wahhel, et
 ſa tead ennast hoida furja többe eest, ſeſt
 ſe hakkab kül pea külge; ühheſt ainfaſt
 keſ furja többega on, woib keiſ ſe perre
 ehk foggone üks terve külla furja többe-
 ga ſada. Hoia ennast ſelle pärraſt, et ſa
 ſellele, kel kurri többi on, ei tulle wägga
 liggi, et ſa ei magga temma liggi, et ſa
 ei wihtle temmaga ühtlaſe, et ſa ei panne
 temma rided ennese ſelga; keſ holetõ on,
 ſelle külge woib kül pea hakkada ſe kurri
 többi. Müüd peab ſulle trāda antama
 kuſt ſa woid tunda neid kellel kurri töb-
 bi on, et ſa ennast moistad hoida nende
 eest. Se teine wigga ſe ſkorbut ep
 olle mitte nenda pahha kui ſe kurri töb-
 bi, ning temma ei hakka ka mitte külge.
 Se agga on kahjo teggew, kui teiſel on
 pahhad muhhud täis mādada, ſeſt kui ſe
 ſkorbuti mādada ſinno lihha peäle tulleb,
 ſiis woiks temma ommett ka ſinno kül-
 ge hakkada.