

Kui sul on raske rinnad ehk kõhha  
 siis võtta homiko ning louna aial kuus-  
 kümme ehk kahheksakümme tilka sest-  
 sammast winast, oddra wee ehk mu jo-  
 tuga. Kui sa sedda tahhad anda omma  
 lastele, siis ei pea temma mitte sama en-  
 nam kui kümme ehk kakskümme tilka.  
 Ka sojas rinna tõbbes woib se tõbbine  
 wotta seddasamma wina, üks wanna in-  
 nimenne nelli - ehk wiiskümme tilka.  
 Sedda wotko temma ükspäinis homiko,  
 agga mitte wasto ööd, sest siis on tem-  
 mal muido wägga pallaw.

Se lämmitaw pulwer mis ma enne  
 õppetasin, on ka hea sojas rinna tõbbes,  
 kui sa iggapäwa wottad sedda kaks ehk  
 nellikord; siis se pallawus jääb wähes-  
 maks.

Panne üks jaggo lakritsi pu juurt  
 (siis holts wurtset,) ning teine jaggo sed-  
 da lämmitawa pulwert, siis on sul ka  
 üks hea rinna rohhi.