Kui sul on rasked rinnad ehk köhha siis wõtta homiko ning louna aial kuuskümmend ehk kahhekssakümmend tilka sest sammast winast, oddra wee ehk mu jokiga. Kui sa sedda tahhad anda omma lapsele, siis ei pea temma mitte sama ennam kui kümme ehk kakskümmend tilka. Ka sojas rinna többes woib se többine wotta seddasamma wina, üks wanna inimenne nelli - ehk wiiskümmend tilka. Sedda wotko temma ükspäinis homiko, agga mitte wasto ööd, sest siis on temmal muido wägga pallaw.

Se lämmataw pulwer mis ma enne öppetasin, on ka hea sojas rinna többes, kui sa iggapäwa wottad sedda kaks ehk nellikord; siis se pallawus jääb wähhemaks.

Panne üks jaggo lakritsi pu juurt (siis holts wurtsel,) ning teine jaggo sedda lämmatawa pulwert, siis on sul ka üks hea rinna rohhi.

üks