

nad lahti. Kui sa moisast ei sa ühtegi rinna pulwert, siis wotta kaks sibbolat, kori sedda wäljaspiddist koort ärra, küpseta neid tubha sees, touka siis neid katke ning wa-uta nartsjo läbbi et messil wälja tulleb, sellesamma sibbola wee jure panne met ning wotta sest üks lusika täis; se sadab sulle pea abbi.

Rinnad sawad küll pea parremaks kui sa keetad Lewerstockid linna seemne wee sees; siis panne rie pea peäle ning lasse se soe aur suhho miina. Se aur woib ka trehtri läbbi suhho miina; sedda pead sinna sagedaste teggema, muido ei saa rinnad mitte lahti. Selle lewerstocki wee jure woib ka met panna, siis on temina weel parrem.

Kui pisti-tõbbi on wägga wallus, siis lasse adrit. Nenda on ka tarwis adrit lasta kui rinnad rasked on ning pea on pallaw. Kui se pisti-wallo ei tahha mitte järrele anda pärrast adri-lasemist, siis keeta lewerstockid rõõska pimaga, katta pot kinni ni kausa kui ta tulle äres keetab.