

Peäle sedda et sa õigel aial olled adreit
 lastnud ning et sa tühti jood, pead sa ka
 rohto wotina mis jahhutab ning lämna-
 tab, olgo pultorid olgo troppid. Sedda
 rohto woid sa isse ennesele tehha, ehk
 moisast passuda, ehk Aptefke peält osta.
 Sedda rohto wotta iggapäwa kolm kord
 senni kui sa tunned et sa hakkad parre-
 maks sama ning süa küsima. Kui sa se
 jures ennast hoiad et sa ei külma kätte eg-
 ga ka mitte pallawa sauna ei lähhä, siis
 sa saad kül enne parremaks kui teised kes
 omma rummala koinbe läbbi isse omma
 tõbbe pittendawad.

Sest sojast rinna tõbbest:

Se soe tõbbi kellest minna praego rā-
 kisin kair monnesugguse nimme al, kui sa
 ei tunne mitte ükspäinis passawust, pea-
 wallo ning süddame wallo, waid ka muud
 wiggadusfed. Menda kui se wallo on rina-
 nas et ta ei lasse sind hingada, kui kōh-
 ha ning pisti: tõbbi sind se jures waetwab,
 siis se on üks soe rinna tõbbi. Kure on