Peäle sedda et sa õigel aial olled adrit lasknud ning et sa tühti jood, pead sa ka rohto wotma mis jahhutab ning lämmatab, olgo pulwrid olgo troppid. Sedda rohto woid sa isse ennesele tehha, ehk moisast palluda, ehk Apteke peält osta. Sedda rohto wotta iggapäwa kolm kord senni kui sa tunned et sa hakkad parremaks sama ning süa küssima. Kui sa se jures ennast hoiad et sa ei külma kätte egga ka mitte pallawa sauna ei lähhä, siis sa saad kül enne parremaks kui teised kes omma ruumala kombe läbbi isse omma többe pitkendawad.

Sest sojast rinna többest:

Se soe többi kellest minna praego räkisin käib monnesuggune nimme al, kui sa ei tunne mitte ükspäinis pallawust, peawallo ning süddame wallo, waid ka muud wiggadused. Nenda kui se wallo on rinnas et ta ei lasse sind hingada, kui köha ning pisti-többi sind se jures waewab, siis se on üks soe rinna többi. Kurk on

Arsti ramat, 1771, lk. 19