

Sest esfinesest pãwast kui se kãllu  
 ning pallawus tulli, arwa ning panne  
 tahhele keif muud pãwad; kui se higgi  
 ehk se kõht järrel on seitsmel, ehk nelja-  
 teistkümmemal, ehk kahhekümmemal esst-  
 kressel pãwal, siis on ta wãgga hea, tõb-  
 bi hakkab lõpma: hoiã agga et tõbbine  
 ei lähã mitte külma kätte. Kõl ta saab  
 nõud parremaks, uing wõttab hawal jãl-  
 le rammo.

Nõud õppi ka mis tarwis on, kui  
 sa sojas tõbbes maãs olled. So su ning  
 keel on kuuw, selle pãrrast pead sinna jo-  
 ma tühti; sest sel aial ep olle ühtegi ig-  
 gatust süã. Sojas tõbbes on so werri-  
 pakõ liaste, agga kui sa tühti jood, siis  
 jääb ta wãddelaks, ning higgi tulleb en-  
 neminne wãlja. Tubba ma õppetasin sind  
 ühhe joki walmistamist mis sa woid jua;  
 agga sul on weel teistsuggu joki tarwis;  
 ühhesugguse jokiga sa tüddined ärra.

Need kurre-marjad on wãgga heãd  
 joki tarwis, feigeennamiste need mis siis  
 korjatakse kui wiinne lummi on ma peãl  
 kewwadel