

jääb; sest nisugguste kornbede läbbi läh-  
 häb ihho nõrkaks et temma ei jouna wasto  
 piddada kui kurjad ilmad tulleswad.

Meie kohhus on et meie hoolt kanna-  
 me omma ihho ja omma terwise eest.  
 Separrast ärra minne mitte kúlma kätte  
 särgi wäel. Ehk sa arwad et üks flas  
 wina ning üks soe saun sind warsti jälle  
 aitab? Ei mitte. Kange lu wallo sees  
 woid sa kúl kümmeford sauna miina, siis-  
 ki se wallo ei anna mitte järrele, et sa  
 kúl higgistad.

Monni arwab ommad haigusfed üh-  
 hest kurjast assemest tulleswad kus temma  
 seisib ehk maggas, selle mõtte jures on  
 paljo ebba usko ning rummalust. Kúl  
 se on tõssi, kui sa maggad selle wodis  
 kel on kurri - tõbbi, kōhho - tõbbi ehk kār-  
 nad külges, ehk kui sinna nisuggusega üht-  
 lase saunas wihtled, siis teise tõbbi woib  
 pea sinno külge hakkada. Ka siis kui sa  
 kana tule kães seisad ehk niiske asseme-  
 peale maggad, siis woib sulle kúl sest wal-  
 lo tulla. Ugga muudo ärra karta mitte  
 maast tõbbiseks jada.

Zeised