jääb; sest nisugguste kombede läbbi läh-
käb ihho nõrkaks et temma ei joua wasto
piddada kui kurjad ilmad tullewad.

Meie kohhus on et meie hoolt kanna-
me omma ühho ja omma ternisse eest.
Sepärrast ärra minne mitte külma kätte
särgi wäel. Ehk sa arwad et üks klas
wina ning üks soe saun sind warsti jälle
aitab? Ei mitte. Kange lu wallo sees
woid sa kül kümmekord sauna minna, siis-
ki se wallo ei anna mitte järrele, et sa
kül higistad.

Monni arwab ommad haigused üh-
hest kurjast asemest tullewad kus temma
seisis ehk maggas, selle mõtte jures on
paljo ebba usko ning rummalust. Kül
se on tõsi, kui sa maggad selle wodis
kel on kurri-tõbbi, kõhho-tõbbi ehk kär-
nad külges, ehk kui sinna nisuggusega üht-
lase saunas wihtled, siis teise tõbbi woib
pea sinno külge hakkada. Ka siis kui sa
kaua tule käes seisad ehk niiske asseme-
pealе maggad, siis woib sulle kül sest wal-
lo tulla. Agga muido ärra karta mitte
maast tõbbiseks jäda.

Teised